



Dimanche 10 mars 2019

Ensemble paroissial Nîmes-Nord

1^{er} dimanche de Carême

Quarante jours dans le désert, quarante jours pour apprêter son cœur à accueillir le Christ ressuscité, pour se recentrer, aller à l'essentiel, aimer mieux... Comment mettre à profit cette période du Carême ? Chaque année, nous nous posons la même question... Voilà sept résolutions concrètes qui peuvent nous aider à faire de ce Carême un temps béni pour nous rapprocher de Dieu.

1. Se priver volontairement (jeûner)

Nourriture, téléphone, tablette, ordinateur : le tout est de se décider sur quelque chose de précis pour grandir en liberté.

2. Choisir un engagement de charité lié à mon mode de vie

Donner un peu de temps ou d'argent à ceux qui, autour de moi, en ont besoin : soyons inventifs !

3. Vivre de manière plus volontaire le pardon en famille

Oser se reparler après une dispute, faire le premier pas, sans remettre à demain.

4. Choisir une lecture spirituelle de Carême

Réserver un moment bien défini de la journée où je lirai. Et m'y tenir !

5. Prendre le temps de préparer ma confession avant Pâque

Pourquoi ne pas mettre par écrit tout ce qui nous encombre, nos péchés ?

6. Prier en famille le soir (Prière du bénédicité, de l'angélus, ...)

La maison est lieu ordinaire de notre sanctification : mettons le Christ au centre !

7. Participer à une messe pendant la semaine

Cela nécessite de connaître les horaires et les lieux : renseignez-vous !

SECRETARIAT PAROISSIAL

36, rue Fernand Pelloutier

mardi (14h30-17h30) / mercredi (14h30-16h30) / vendredi (10h-12h)

☎ 04 34 28 14 48

✉ paroissesnimesnord@gmail.com

📣 ANNONCES 📣



✓ **Mardi 12 Mars à 19h à la Maison diocésaine :** Conférence “BIOETHIQUE“ de Mgr Pierre D’ORNELLAS (archevêque de Rennes, président Commission bioéthique de la Conférence des Evêques de France) : « Comprendre les enjeux de la révision de loi de bioéthique » (AMP, GPA, questions de fin de vie...) ☞ que pense l’Eglise ?

- ✓ **Jeudi 14 Mars à 18h30 à Saint Charles :** 1^{ère} rencontre de Carême. « La sainteté selon le Pape François » : Présentation de l’exhortation apostolique par le P. Jacques Teissier.
- ✓ **Samedi 16 Mars à 17h30 :** Messe à 17h30 à Saint Vincent suivie vers 18h30 d’un Bol de riz à partager avec les enfants du catéchisme et leurs familles. Venez nombreux !
- ✓ **Dimanche 17 mars 2019 :** Randonnée familiale. Rdv à la maison Diocésaine à 9 h 30, munis de bonnes chaussures et de votre pique-nique. Pour tout renseignement : E. MAZAUDIER : 06.13.20.43.56



- **Tous les vendredis de Carême à Saint Charles à 15h30 :** Chemin de Croix médité.
- **Tous les dimanches de Carême à Saint Paul à 10h15 :** Louanges avant la Messe.

le
DENIER
de l’Eglise catholique

DENIER DE L’EGLISE

La campagne 2019 est lancée dans le diocèse. Pensez à prendre les enveloppes de la collecte et diffusez-les autour de vous.
Merci d’avance pour votre générosité et pour votre aide !